

# OP ZOEK NAAR een LEUK, LEERZAAM en LÉKKER TUINAVONTUUR?

Ga met Moesie de moestuin in!



Ik ben Moesie  
en ik ga jou leren  
groenten kweken in  
je eigen tuin.

**STRAKS OOK SNOEPEN VAN ZO'N PITTIG RADIJSJE  
UIT EIGEN TUIN? MELD JE VÓÓR 1 APRIL AAN OP  
[WWW.MOESTUINCOACH.NL](http://WWW.MOESTUINCOACH.NL)**

# KINDEREN KWEKEN HUN EIGEN GROENTEN EN KRUIDEN!

*Doe mee met een mini- of maxi-moestuin!*

**Online moestuincoach Moesie leert kinderen hoe ze groenten en kruiden kunnen kweken** in hun eigen moestuin vanaf één vierkante meter. De jonge moestuinertjes beleven het hele proces van grond tot mond: hoe plant je het zaadje van een wortel, hoe groeit een tomaat en hoe oogst je een spercieboon? Leuk en leerzaam!

**Hoe werkt het?** Deelname kost € 27,50 per moestuin en je kunt je aanmelden via [www.moestuincoach.nl](http://www.moestuincoach.nl)

Na betaling wordt het zaadpakket per post thuisbezorgd en vanaf 1 april ontvang je iedere week via e-mail de tuininstructies van Moesie. Per week ben je ongeveer één uur bezig in de tuin. Je kunt kiezen voor een mini-moestuin van één vierkante meter of voor een maxi-tuin van vijf tot tien vierkante meter. In de maxi-tuin ga je ook wintergroente zoals boerenkool kweken.

**Met je eigen oogst de keuken in!** In de oogsttijd ontvang je lekkere recepten van chefkok Jonathan Karpathios, bekend

van KRO's kookschool en eigenaar van restaurant Vork & Mes in Hoofddorp. Zo maak je van wortels, sla, tomaatjes, peterselie en nog veel meer, de heerlijkste snacks; gezond en zelfgekweekt!

**Ook voor grote mensen en leuk voor tieners!** Heb je geen groene vingers, geen zin of geen tijd om een moestuinplanning te maken en je wilt wel zelf groenten en kruiden kweken? Ook volwassenen kunnen meedoen en de wekelijkse nieuwsbrief met instructies is zo opgezet dat ook tieners er zelfstandig mee aan de slag kunnen.

**Ben je werkzaam op een school, kinderdagverblijf of BSO?** Het zien groeien van groenten, kruiden en vruchten is voor kinderen een prachtige ervaring, en wat blijkt? Zelfgekweekte groenten smaken veel lekkerder.

Doordat Moesie tuiniert in mini- en maxi-tuinen, is het project goed inzetbaar op scholen, kinderdagverblijven en BSO's met zowel kleine als grote tuinen.

## Meer weten over Moesie of aanmelden?



**KIJK OP [WWW.MOESTUINCOACH.NL](http://WWW.MOESTUINCOACH.NL)**